

Kaski rowerowe

Kask rowerowy to niezbędny element wyposażenia każdego rowerzysty, który chce zadbać o ochronę głowy podczas jazdy. Używanie tego akcesorium obniża prawdopodobieństwo wystąpienia ciężkich i śmiertelnych obrażeń po upadku. Zdarzenia z udziałem rowerzysty mają indywidualny charakter, dlatego kask nie gwarantuje pełnej ochrony użytkownika przed każdym rodzajem uderzenia, również przed przebiciami ostrymi przedmiotami. Nawet przy jego użyciu mogą wystąpić poważne urazy lub nastąpić zgon. Warto mieć na uwadze fakt, że kaski rowerowe nie nadają się do użytkowania w motocyklach, samochodach ani innych pojazdach mechanicznych, a także nie zapewniają ochrony głowy w innych sportach.

Aby w pełni korzystać z właściwości kasku rowerowego, należy prawidłowo go dobrać, użytkować i konserwować, wedle poniższych zasad. Warto się z nimi zapoznać tuż przed pierwszym noszeniem, co pozwoli uniknąć niefortunnnych błędów i zapewni maksymalną ochronę w różnych sytuacjach na drodze.

Użytkownik kasku rowerowego powinien:

- korzystać z niego zgodnie z przeznaczeniem,
- regularnie dbać o jego stan i sprawdzać po każdym użyciu,
- nie używać go, gdy ten jest uszkodzony (nawet gdy uszkodzenia są niewidoczne),
- dobrać go do dyscypliny rowerowej,
- nie ingerować w jego konstrukcję, np. po przez malowanie, naklejanie folii, usuwanie istniejących elementów lub wiercenie otworów, co może osłabić wytrzymałość skorupy,
- modyfikować go tylko w przypadku zaleceń producenta, np. po przez zamontowanie akcesoriów: lampki czy kamery typu GoPro,
- nie używać go do innych aktywności, niż zalecane przez producenta,
- nie pozostawiać go bez nadzoru w towarzystwie dzieci,
- unikać rzucania nim, gdyż mogą one powodować mikropęknięcia.

Dopasowanie:

- dobrać właściwy rozmiar, aby akcesorium przylegało do głowy równomiernie, bez nadmiernego ucisku lub luzu,
- zakładać w odpowiednią stronę i nigdy odwrotnie,
- kask musi przystaniać czoło i nie ograniczać widoczności,
- dokonywać wszelkich regulacji i dopasowań przed jazdą, mając kask założony na głowę,
- paski muszą być odpowiednio wyregulowane, napięte i znajdować się w odpowiedniej pozycji: pod uszami oraz zapięte pod brodą, aby kask trzymał się stabilnie,
- pasek pod brodą powinien pozwalać na swobodne mówienie,
- wyregulować obwód kasku za pomocą tylnego pokrętła (o ile znajduje się w danym modelu),

- po wyregulowaniu systemu dopasowania sprawdzić stabilność kasku na głowie, przesuwając go przód-tył i na boki.

Konserwacja i czyszczenie:

- regularnie czyścić z zabrudzeń,
- regularnie wymieniać go wedle zaleceń producenta, po upadku i w razie oznak zużycia,
- używać delikatnych środków czyszczących, np. wody z mydłem lub innych zalecanych przez producenta,
- unikać stosowania agresywnych preparatów chemicznych niedostosowanych do czyszczenia kasku, które mogą go uszkodzić,
- po myciu elementów amortyzujących pozostawić do wyschnięcia w przewiewnym miejscu,
- chronić przed słońcem i skrajnymi temperaturami, które mogą zmniejszyć właściwości ochronne kasku.

W razie upadku:

- dokładnie obejrzeć skorupę i piankę wewnętrzną; nawet drobne pęknięcia mogą oznaczać utratę właściwości ochronnych,
- odesłać go do producenta w celu sprawdzenia, wymienić na nowy lub zutylizować, jeśli: uczestniczył w upadku lub kolizji, w której doszło do urazu, widoczne są jakiegokolwiek oznaki uszkodzenia (np. pęknięcia, wgniecenia, zarysowania),

Stosowanie się do tych zasad nie tylko wydłuży żywotność kasku, ale przede wszystkim zapewni optymalną ochronę głowy podczas każdej przejażdżki.