

Przed pierwszą jazdą na rowerze górskim koniecznie zapoznaj się z instrukcją obsługi producenta oraz poniższymi zaleceniami bezpieczeństwa. Zlekceważenie wyznaczonych zasad może skutkować uszkodzeniem roweru lub utratą kontroli nad pojazdem, czego konsekwencją bywa upadek z roweru skutkujący urazem, który w szczególnych przypadkach może okazać się poważny.

Co stwarza ryzyko kontuzji lub uszkodzenia użytkowanych komponentów:

- Nieprawidłowe dopasowania roweru MTB do użytkownika – rama nie może być zbyt duża lub za mała. Siodło i kierownica powinny być ustawione prawidłowo.
- Zły stan techniczny którejkolwiek części – wyznaczone elementy muszą być odpowiednio dokręcone, bez nadmiernego luzu, a klocki hamulcowe nieużyte. Zakres ciśnienia w oponach powinien mieścić się w zakresie podanym przez producenta ogumienia.
- Jazda niezgodna z przeznaczeniem i umiejętnościami – teren powinien być dobrany do poziomu wytrenowania użytkownika oraz możliwości roweru, w tym skoku amortyzacji. Należy darować sobie trasy o zbyt wysokiej trudności (pełne stromych zjazdów, nadmiaru kamieni, korzeni czy nierówności).
- Trudne warunki atmosferyczne i drogowe – deszcz, błoto, śnieg i słaba widoczność stanowią przesłanki, aby zachować szczególną ostrożność oraz dostosować prędkość poruszania się, ponieważ wydłużają drogę hamowania i pogarszają przyczepność roweru górskiego.

Aby ograniczyć ryzyko wypadku, należy regularnie kontrolować stan techniczny i wykonywać konserwację wszelkich podzespołów. Do czynności koniecznie regularnie przeprowadzanych należą między innymi czyszczenie i smarowanie napędu oraz kontrola zużycia hamulców i opon. Przed każdą jazdą warto sprawdzać działanie zacisków, klamek, mocowanie kół, stan ogumienia oraz poprawność ustawienia kierownicy czy siodła.

Użytkownik roweru górskiego powinien stosować środki ochronne, a w szczególności kask. W niektórych dyscyplinach terenowych konieczne do ubrania mogą być też ochraniacze.

Pamiętaj, że producent może wprowadzać zmiany w specyfikacji, materiałach i wyposażeniu – zawsze kieruj się aktualnym opisem technicznym na karcie produktu, a zdjęcia traktuj wyłącznie pogładowo. Po otrzymaniu roweru skontroluj rower MTB osobiście lub powierz to zadanie sprawdzonemu serwisowi.