

Przed jazdą na gravelu lub rowerze przętajowym (CX) zapoznaj się z instrukcją obsługi producenta oraz poniższymi zaleceniami bezpieczeństwa. Nieprawidłowe użytkowanie sprzętu zwiększa uszkodzenia roweru, a także może prowadzić do wypadku, w tym poważnych obrażeń spowodowanych również utratą kontroli nad pojazdem.

Jakie są czynniki ryzyka w przypadku nieprawidłowego użytkowania graveli lub rowerów CX?

- Nieprawidłowe dopasowanie do sylwetki użytkownika – rama nie może być zbyt duża ani za mała, a siodełko i kierownica powinny być ustawione prawidłowo.
- Poluzowane elementy, brak właściwej regulacji czy zaniedbania serwisowe – czynniki te zwiększają ryzyko awarii.
- Zły stan techniczny którejkolwiek części – zużyte klocki hamulcowe czy niewłaściwe ciśnienie w oponach (niezgodne z zakresem podanym przez producenta ogumienia) to przykłady czynników przekładających się na szybsze zużywanie się innych komponentów czy prowadzące do utraty sterowności jednoślada.
- Nieodpowiedni wybór trasy – powinna być dobrana do umiejętności użytkownika oraz możliwości roweru. Na gravelu i przętaju szczególnej ostrożności wymagają: luźny żwir, piasek, błoto, koleiny, korzenie, krawężniki oraz zjazdy o dużym nachyleniu.
- Trudne warunki atmosferyczne i drogowe – deszcz, błoto, śnieg, lód i słaba widoczność wydłużają drogę hamowania oraz pogarszają przyczepność, dlatego należy wyraźnie zmniejszyć prędkość i zachować większy odstęp od innych użytkowników drogi.
- Brak odpowiedniego wyposażenia (kasku i właściwych akcesoriów ochronnych) – zwiększa ryzyko urazów, w tym przetarć, złamań i skręceń w razie upadku.
- Przeciążenie roweru – zbyt duży bagaż, na przykład w czasie bikepackingowej wyprawy, a także nieprawidłowe rozmieszczenie ładunku lub użycie toreb bez

kompatybilności z rowerem. To wszystko może zmniejszyć stabilność, przeciążyć koła i ramę oraz zwiększyć ryzyko awarii.

Aby ograniczyć ryzyko wypadku, należy regularnie kontrolować stan techniczny roweru i wykonywać konserwację podzespołów. Do czynności niezbędnych należą: czyszczenie i smarowanie napędu, kontrola zużycia hamulców i opon oraz sprawdzanie dokręcenia elementów montażowych. Przed każdą jazdą warto skontrolować działanie hamulców, mocowanie kół, stan opon oraz poprawność ustawienia kierownicy i siodła. Użytkownik gravela lub roweru przełajowego powinien też stosować środki ochronne, w szczególności kask. W zależności od warunków i stylu jazdy zalecane mogą być również rękawiczki i okulary.

Jeśli rower pracuje nietypowo, o czym czasem świadczy hałas, to dochodzi do ocierania się o siebie elementów, powstawania luzów i spadku skuteczności hamowania. Należy wtedy przerwać jazdę i usunąć usterkę lub skorzystać z serwisu.

Pamiętaj, że producent może wprowadzać zmiany w specyfikacji, materiałach i wyposażeniu – zawsze kieruj się aktualnym opisem technicznym na karcie produktu, a zdjęcia traktuj pogładowo. Po otrzymaniu roweru skontroluj go samodzielnie, jeśli posiadasz stosowne umiejętności, lub powierz to zadanie sprawdzonemu serwisowi.