

Zanim ruszysz na pierwszą jazdę rowerem szosowym, zapoznaj się z instrukcją producenta oraz poniższymi zaleceniami. Konstrukcja szosówki sprzyja wyższym prędkościom i dynamicznej jeździe, dlatego błędy w dopasowaniu czy serwisowania, a także lekceważenie zasad obsługi roweru oraz ruchu drogowego mogą skończyć się uszkodzeniem sprzętu albo wypadkiem.

Nieprawidłowe użytkowanie rowerów szosowych stwarza ryzyko poprzez:

- Niedopasowanie roweru do użytkownika – zły rozmiar ramy lub nieprawidłowo ustawione siodełko i kierownica pogarszają kontrolę, zwiększają rosnące zmęczenie i ryzyko bólu oraz drętwienia dłoni.
- Brak odpowiedniego dokręcenia komponentów – poluzowany mostek, kierownica, sztyca, korba, pedały albo koła mogą doprowadzić do utraty sterowności.
- Zaniedbane hamulce – zużyte klocki, źle ustawione zaciski lub spadek skuteczności hamowania zwiększają ryzyko kolizji, zwłaszcza na zjazdach i w deszczu.
- Nieprawidłowe ciśnienie i stan opon – zbyt niskie lub zbyt wysokie ciśnienie oraz przecięte, wytarte opony pogarszają przyczepność i stabilność. Zawsze trzymaj się zakresu podanego przez producenta ogumienia oraz sprawdzaj jego stan przed jazdą.
- Zły stan napędu – brudny, suchy lub zużyty łańcuch oraz rozregulowane przerzutki mogą powodować przeskakiwanie przełożeń, co bywa ryzykowne zwłaszcza podczas szybkim rozpędzeniu się na asfaltowej szosie.
- Jazda ponad umiejętności – późne hamowanie, szybkie pokonywanie zakrętów, agresywne zjazdy czy jazda w grupie „na kole” bez doświadczenia znacząco zwiększają ryzyko upadku.
- Nieodpowiednie warunki na drodze – pokonywanie mokrego asfaltu, piasku, żwiru, nagromadzonych liści, kolein czy torów tramwajowych wymaga zmniejszenia prędkości i ostrożniejszego hamowania.

- Zagrożenia związane z ruchem drogowym – należy szczególnie uważać na skrzyżowaniach, wyjazdach z dróg podporządkowanych i podczas omijaniu aut, w tym zaparkowanych, ponieważ ktoś może w nich nagle otworzyć drzwi.
- Brak właściwego wyposażenia – jazda bez kasku oraz bez elementów poprawiających widoczność, takich jak odblaski czy oświetlenie, zwiększa ryzyko poważnych urazów. Luźne ubrania lub paski mogą też wkręcić się w napęd.
- Przeciążenie roweru lub niekompatybilne akcesoria – zbyt ciężki bagaż, źle rozłożony ładunek albo torby niedostosowane do miejsc mocujących roweru pogarszają prowadzenie i mogą przeciążyć koła oraz ramę.
- Użytkowanie przez młodszych kolarzy bez przygotowania – brak nadzoru i niedopasowanie sprzętu do wzrostu oraz umiejętności zwiększają ryzyko zaistnienia niebezpiecznej sytuacji.

Aby ograniczyć ryzyko wypadku czy uszkodzenia roweru, regularnie kontroluj stan techniczny komponentów i wykonuj ich konserwację. Do podstawowych czynności należą: czyszczenie i smarowanie napędu, kontrola zużycia hamulców oraz opon, a także sprawdzanie siły dokręcenia elementów montażowych. Przed każdą jazdą warto zbadać też mocowanie kół, stan opon oraz poprawność ustawienia kierownicy i siódła. Zawsze przestrzegaj zasad ruchu drogowego i dbaj o widoczność – szczególnie po zmroku.

Jeśli rower zaczyna pracować nietypowo – o czym mogą świadczyć dźwięki ocierania lub widok ruchomych elementów, które powinny być dokręcone – to przerwij jazdę, usuń usterkę lub skieruj się do serwisu.